



# **GESUNDHEITSTAG**

## **NMS MARC AUREL TULLN**

### **Themen in den Klassen**

1a Lernen in Bewegung

1b Kurzturnen

1c Alte Spiele

2a Musik und Tanz

2b Mandalas

2c Kürbis schnitzen

3a Kohlenhydrate – „Energieförderer“  
oder „Dickmacher“

3b Gesundheit beginnt im Kopf

3c Das Lebenselixier Wasser

4a Powerwalking

4b Erste Hilfe

4c Bewegter Körper – bewegter Geist